



Associazione
Naturista
Ravennate

“GLI OCCHI E L’ENERGIA DELL’ACQUA”:
doniamo fluidità al nostro sguardo
portando nuova linfa ai nostri occhi.

Corso di miglioramento naturale della vista,
in Via Argine Destro Montone 106, San Marco, Ravenna,
nei venerdì feriali dal 14 aprile al 23 giugno 2023, ore 18-20.

Dieci incontri di **METODO BATES**,
con Yoga per gli occhi, Qi Gong per la vista,
Meditazione e Spirito degli Alberi, a cura di

Beatrice Pavasini e Terry Tartaglia,
insegnanti riconosciute dall’AIEV
(Associazione Italiana Educazione Visiva).



Iscrizioni entro il 13 aprile:
Giorgia 392 7370006.

www.assnaturistaravennate.it
fb: Associazione Naturista Ravennate